

POINTE DE LA VARDE

LA FAUNE ET LA FLORE.
COMMENT LES PROTÉGER ?

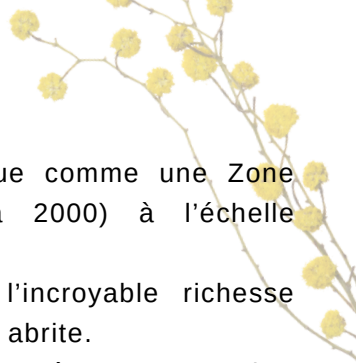


COFINANÇÉ PAR
UNION EUROPÉENNE



L'Europe s'engage
en Bretagne






La Pointe de la Varde est reconnue comme une Zone Spéciale de Conservation (Natura 2000) à l'échelle Européenne.

Ce statut lui a été décerné par l'incroyable richesse d'habitats, de faune et de flore qu'elle abrite.

Cet écosystème exceptionnel à préserver, requiert d'adapter ses comportements...



Propriété du Conservatoire du Littoral, sa gestion est assurée par le service espace naturel du département d'Ille et Vilaine. La Ville de Saint-Malo est propriétaire et gestionnaire de la route et du parc du Nicet. Saint-Malo Agglomération assure l'animation du site Natura 2000 « Côte de Cancale à Paramé » et Bretagne Vivante réalise les suivis faune, flore et ornithologique. Depuis 2015, de nombreux aménagements en faveur de la protection de ce site d'exception ont été menés. Démolition des bâtiments et du vivier, fermeture de la route et recul des parkings, protection du fort...

Les espaces naturels qui nous entourent sont de plus en plus sollicités par les différentes activités de loisirs. Pour nous permettre de pratiquer encore longtemps ces activités sans participer à la dégradation des milieux naturels et à la diminution de la biodiversité.



QUEL IMPACT À MON ACTIVITÉ ?

DÉTÉRIORATION DE LA VÉGÉTATION

Le passage répété des promeneurs hors des sentiers entraîne une destruction des espèces végétales par piétinement et augmente l'érosion des sols. Certains milieux, comme les dunes littorales, les falaises ou les milieux humides, sont plus sensibles que d'autres. Les prélèvements de végétaux peuvent affaiblir certaines espèces menacées d'extinction ou protégées. Capturez-les grâce à un appareil photo, vous ne risquez pas d'être dans l'illégalité !



DÉRANGEMENT DE LA FAUNE

La faune est très sensible au bruit occasionné dans la nature. Toute émission sonore peut provoquer la fuite d'un animal et par conséquent engendrer une dépense énergétique supplémentaire, un risque d'échec de reproduction et une augmentation du risque de prédation (de l'adulte, des jeunes ou des œufs). Les animaux domestiques non maîtrisés peuvent également provoquer la fuite de l'animal ou même le pourchasser.



ABANDON DE DÉCHETS

Il peut s'agir d'un mouchoir en papier, d'une canette ou d'une bouteille jeté lors d'une ballade. Tous ces déchets entraînent une pollution de l'eau et des sols et ne sont pas sans conséquences pour la faune, la flore mais également pour l'Homme.





TRITON PALMÉ

Il se rencontre plutôt dans des points d'eau de dimension modeste où les poissons sont peu présents, stagnants ou faiblement courants. Ils se nourrissent d'invertébrés (par exemple de petits insectes), de petits crustacés et également de têtards de grenouille et des crevettes d'eau douce. Le Triton palmé est menacé par la disparition de ses habitats de reproduction.

En 2022, une dizaine de triton palmé ont été observés.



GRENOUILLE VERTE

La grenouille verte se rencontre plutôt dans des mares et des marais peu profonds et riches en végétaux. Elle se nourrit d'insectes, vers, mais aussi de mollusques et de crustacés. Assez commune, bien que très touchées par les épisodes de sécheresse, la dégradation et la disparition des zones humides dont elle a besoin pour vivre.

Sur le site, 2 individus ont été recensés en 2022.



TRITON ALPESTRE

Si il passe une partie de l'année sur terre, il a aussi besoin d'eau pour se reproduire et pondre des œufs qui donneront des larves aquatiques. En phase terrestre, il ne sort que la nuit et rampe lentement sur le sol à la recherche de nourriture. Il se nourrit d'invertébrés, les spécimens adultes se nourrissent de vers, de petits insectes. Considéré comme quasi- menacé en Bretagne, 6 tritons alpestres ont été observés.



CRAPAUD ÉPINEUX

Il fréquente les forêts, les bords de chemins, parfois les jardins, les vergers, les haies et les rives des cours d'eau. Il consomme des coléoptères, des araignées, des cloportes, des lombrics, des limaces avec une préférence pour les fourmis.

En 2022, 222 crapaud épineux ont été comptabilisés

Pour le bien être de ces espèces,

- Je respecte les sentiers de promenade & je ne franchis pas les clôtures,
- J'évite tout bruit inutile,
- Je ne pêche pas et je ne prélève pas d'individus dans la mare,
- Je garde mon chien en laisse / je nettoie après lui



COULEUVRE HELVÉTRITON

Très bonne nageuse, la couleuvre helvétique passe une bonne partie de son temps à chasser des amphibiens dans les eaux calmes. En dehors de l'eau, elle fréquente les zones limitrophes entre prairies ouvertes et bois, ou entre berge et végétation. Elle se nourrit de têtards, petits poissons et invertébrés. Les principales menaces sont la pollution agricole, l'assèchement des zones humides et le trafic routier. Sur la Pointe de la Varde, il n'a été recensé 1 individu de cette espèce.



LÉZARD À DEUX RAIES

On le trouve le plus facilement en lisière de forêt le matin, lorsqu'il prend les premiers rayons du soleil, mais il occupe une grande variété d'habitats, à l'exception du milieu urbain. Bordure de champs, pleine forêt ou encore proximité de points d'eau sont autant de lieux où l'on peut le rencontrer. Il est bon grimpeur et peut parfois s'observer en hauteur, jusqu'à 1 mètre. Il se nourrit quasi exclusivement d'invertébrés (insectes, araignées, iules et scolopendres).

Ce sont 5 individus de cette espèce qui ont été repérés en 2022.



ORVET FRAGILE

L'orvet fréquente la végétation dense, ombragée et humide, sur les pentes buissonnantes, sur le bord des chemins et des routes. Les limaces, lombrics, larves d'insectes, araignées, cloportes sont les principaux constituants du régime alimentaire de l'orvet. Une grande partie de leur population a disparu à cause de l'urbanisation, de la périurbanisation, de la fragmentation écologique du paysage (il est victime de la circulation routière) et surtout du recul des prairies, du bocage et de l'agriculture intensive. En 2022, nous avons pu compter 11 orvets présents sur le site de la Pointe de la Varde.



LÉZARD MURAILLES

Le lézard des murailles vit essentiellement dans les éboulis de pierres, les rochers, les murs de pierres sèches et les rocailles. Son corps comme celui de tous les reptiles est à sang froid ce qui l'oblige à rechercher la chaleur dès le premier rayon de soleil. Il se nourrit essentiellement d'insectes comme des mouches, des chenilles, des papillons, mais aussi d'araignées, de grillons, de teignes, et autres vers de terre. L'étude de 2022 a révélé la présence de 10 lézards murailles sur le site.



Pour le bien être de ces espèces,

- je respecte les sentiers de promenade & je ne franchi pas les clôtures,
- j'évite tout bruit inutile,
- j'évite la construction de cairn,
- je ne laisse aucun déchets après mon passage,
- je garde mon chien en laisse / je nettoie après lui
- je ne fait pas mes besoins sur la zone





PIPIT FARLOUSE

Il habite dans les zones non cultivées, comme les landes, les prés humides et les pâturages. En été, le Pipit farlouse se nourrit principalement de petits insectes diurnes et d'araignées en tout genre. En hiver, il mange également des escargots et des graines.

C'est l'une des espèces d'oiseaux qui a connu le plus fort déclin en France depuis 2001 : les deux tiers de ses effectifs ont disparu. 4 couples de pipit farlouse ont été observés sur site.



FAUCON CRÉCERELLE

Il habite une large gamme de milieux, du moment qu'il puisse chasser dans des espaces ouverts et bénéficier d'un site de nid tranquille, il n'hésite pas à s'approcher de l'homme, s'installant même sur des bâtiments au cœur des grandes villes. Le Faucon crécerelle se nourrit surtout de micromammifères, particulièrement de Campagnols, et d'oiseaux en proportion moindre.

Il est aujourd'hui considéré comme quasi-menacé en France. En 2022, nous avons pu observer 1 couple de faucon crécerelle présent sur le site de la Pointe de la Varde.



TRAQUET MOTTEUX

Cet oiseau est une espèce vivant plutôt en montagne, ou dans des régions riches en pierres. Venu d'Afrique, il fréquente le littoral où il niche dans les cavités rocheuses ou les terriers de lapin. Insectivore, le traquet motteux capture au sol ou en vol, des sauterelles, des chenilles et des papillons auxquels il ajoute des petits mollusques, des araignées et, en automne, des baies.

Il est aujourd'hui une espèce en danger en Bretagne. L'étude a recensé 1 couple en 2022.



CISTICOLE DES JONCS

Cet oiseau habite les prairies ouvertes de longues herbes, les friches abandonnées et les lisières des terres agricoles. Ils s'installent très souvent à l'intérieur ou à proximité de zones humides telles que les marais, les étendues inondées, les prairies imbibées d'eau, les fossés au bord des routes et les bordures des marécages. La Cisticole des joncs est insectivore mais elle ne dédaigne pas pour autant les petites graines des plantes palustres. C'est une espèce vulnérable en France. Ce sont 14 couples de cette espèce qui ont été repérés en 2022.

Pour le bien être de ces espèces,

- je respecte les sentiers de promenade,
- je ne franchis pas les clôtures,
- j'évite tout bruit inutile,
- je ne laisse aucun déchets après mon passage,
- je garde mon chien en laisse / je nettoie après lui



LYCOPSIS DES CHAMPS

Lycopsis arvensis est une plante annuelle de la famille des Boraginacées aux feuilles alternes, de forme simple, découpée. Les fleurs sont en cyme, de couleur bleue. Elle fleurit de mai à septembre. Elle est comestible et médicinale. (Adoucissante, Dépurative, Diurétique, Laxative, Nectarifère, Sudorifique). Elle est considérée comme peu commune.

AVOINE PUBESCENTE

Cette plante est une avoine qui se reconnaît à ses feuilles larges et densément velues. Ses épillets sont de grande taille par rapport aux autres plantes de son genre. C'est une plante des clairières et des friches. Il est assez rare de trouver cette plante sur des zones côtières telles que la Pointe de la Varde.

CRÉTELLE HÉRISSÉE

Le crénelle hérissée est une plante qu'il est possible de trouver dans les prairies, la savane ou les steppes. Il possède des feuilles linéaires plates de 3 à 9 mm de large ainsi que des épillets longs de deux types (fertiles et stériles), de 8 à 10 mm de long, à plusieurs fleurs disposées formant une panicule dense et unilatérale jusqu'à 4 cm de long. Il fleurit au printemps et en été.

L'ANTHYLLIDE VULNÉRAIRE

Elle produit des fleurs jaunes, parfois rougeâtres, au calice très poilu. On la trouve dans les endroits ensoleillés, souvent en bord de mer et sur les pelouses sèches. L'anthyllide vulnéraire est un remède populaire pour soigner les plaies, les brûlures et les inflammations cutanées. Elle favorise la cicatrisation. Elle a également des vertus contre la toux et facilite la digestion. Elle est parfois utilisée pour ses vertus dépolluantes. Ses racines sont en effet capables d'aspirer certains métaux toxiques (zinc, plomb, cadmium) présents dans un sol.

Pour le bon développement de ces espèces,

- je respecte les sentiers de promenade,
- je ne franchis pas les clôtures,
- j'évite la construction de cairn,
- je ne cueille pas de plantes,
- je ne laisse aucun déchets après mon passage,
- je garde mon chien en laisse / je nettoie après lui
- je ne fait pas mes besoins sur la zone.



HERBIER DE ZOSTERES MARINES

PRAIRIE SOUS-MARINE DE PLANTES À FLEURS



Hot spot de Biodiversité :

Plus de 500 espèces présentes dans un herbier



Habitat protégé
à l'échelle européenne

microalgues
et animaux flocs

Andromède

Abri & ressource alimentaire

Zone de reproduction & nurserie

Clarification de l'eau :

Fixation des sédiments en suspension

Réservoir naturel de carbone

Stabilisation des fonds et protection contre l'érosion du littoral :

Fixation du sédiment par les racines
et atténuation de la houle et du courant par les feuilles

Limbe

Rhizome

Racines

Pente de seiche

marha
MARINE HABITATS



OFB
Océanographie Française

Pour le bien être de ces espèces,

- La pêche est interdite dans les herbiers!!! je n'y vais pas...
- Pour la pêche à pied, je respecte les tailles et périodes!

BONNES PRATIQUES A ADOPTER

PAS DE PRÉLÈVEMENTS

Je ne cueille pas de plantes, je ne prélève pas d'animaux. Je préfère l'observation à distance de la faune sauvage. Le prélèvement d'animaux sauvages tel que les grenouilles, les tritons, lézards, etc. sont strictement interdit. En effet, tous les reptiles et amphibiens français sont protégés par divers arrêtés et lois.

ATTENTION AU BRUIT

La faune est sensible au bruit dans la nature, car les animaux en dépendent pour leurs activités vitales. Les bruits soudains ou forts perturbent la détection des prédateurs, la communication, la reproduction et la recherche de nourriture. Les animaux fuient instinctivement face à un bruit inconnu, ce qui entraîne une dépense d'énergie supplémentaire et affaiblit leur système immunitaire. Le bruit peut également perturber les comportements de parade nuptiale et de communication, entraînant un échec de reproduction et réduisant les chances de survie de l'espèce. Les prédateurs peuvent utiliser le bruit pour repérer plus facilement leurs proies, tandis que les animaux chassés sont désavantagés par une détection réduite. Il est donc indispensable de d'éviter au maximum la pollution de bruit en particulier à l'aube et au crépuscule, moment où les animaux réalisent une part importante de leur activité vitale (nourrissage...).

JE RAMÈNE MES DECHETS

Je ramène mes déchets avec moi, même ceux considérés comme biodégradables. Certains déchets organiques mettent plusieurs mois avant de disparaître complètement et enrichissent les rres.

CHIENS TENUS EN LAISSE

Les animaux domestiques non maîtrisés peuvent perturber les animaux sauvages en les pourchassant ou en altérant leur habitat. Il est donc obligatoire des les tenir en laisse et de nettoyer après eux. J'évite les points d'eau, les dunes et les pelouses littorales (risque de pollution de l'eau ou d'enrichissement du sol).

JE RESPECTE LES SENTIERS

Il est obligatoire de respecter les sentiers délimités sans couper les virages sur la zone et de ne pas s'aventurer au delà des barrière présentes. Tout d'abord pour éviter tous risque d'accidents pour ne pas risquer de piétiner les espèces végétales et animales.

J'évite la construction de cairn, de nombreux animaux vivent sous les pierres.



DUNE VIVANTE, DUNE FRAGILE !

La dune littorale est en perpétuel mouvement, elle grossit et maigrit en fonction des humeurs de la mer et du vent. Ce milieu d'une grande diversité de vie est très fragile. En marchant sur la dune, vous dérangez des animaux sans le savoir et vous accélérez son érosion... alors, restez sur les sentiers aménagés.



ÇA C'EST LE BOUQUET...

Une grande partie des plantes présentes sur les dunes est rare et protégée. Ici, chaque plante est importante et participe à l'équilibre écologique du site. La cueillette est interdite.



ÇA GROUILLE DE VIE SOUS TES CHAUSSURES !

La dune grise est riche d'une grande diversité de plantes très sensibles au piétinement, voilà pourquoi il est important d'emprunter uniquement les sentiers balisés.